



Меню 15.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Разработки
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	29,13	255	6,80	10,96	36,58	266,00	34,61	168/11
	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00	12,00	41/10
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	гост
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	гост
	ИТОГО ЗАВТРАК			13,87	22,04	64,30	507,00			15,17	24,23	71,61	560,00	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	31,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	61,70	100	15,20	14,40	13,60	245,00	68,67	295/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост
ИТОГО ОБЕД			29,29	34,63	117,65	885,00			32,21	39,55	127,57	998,00		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

С.Кузнецов



Меню 16.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	25,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00	31,00	120:07
	Булочка домашняя	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	100	3,64	12,52	53,92	358,00	25,00	424:07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376:07
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			10,91	24,22	97,14	609,00			12,34	28,32	101,85	647,00	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102:07
	Гуляш из филе птицы	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	100	29,40	9,00	18,00	201,00	71,72	401:07
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302:07
	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00	20,00	702:01
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			45,89	20,23	120,39	812,54			50,06	22,79	142,66	941,43	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Гуляш из филе птицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из ягод замороженных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Жуков



Меню 17.04.2024.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,06	11,55	47,50	328,00	27,98	182/07
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	286/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80			16,75	16,14	121,31	696,80	
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	12/07
	Котлета "Дружба"	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ГТК № 46
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,39	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,66	312/07
	Капуста свежая тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	320/07
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	286/04
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			28,69	32,23	98,10	801,12			31,50	37,29	109,76	905,12	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	103,5
Капуста свежая тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Жулей



Меню 18.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Применение пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	И. Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Зеленый горошек консервированный (отварной)	60	1,86	0,12	3,90	24,00	24,96	100	3,10	0,20	6,40	40,00	31,60	71/15		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	60,38	200	19,67	24,51	20,79	383,00	79,55	210/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			22,67	19,1	73,52	558,00			29,08	25,63	81,49	675,00			
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,40	4,11	9,24	79,00	15,00	100	2,30	6,80	15,40	132,00	25,00	75/07		
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07		
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	82,43	250	23,32	32,23	39,08	542,00	89,58	291/07		
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	25/11		
	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	20	1,50	0,20	9,40	46,00	3,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	50,00	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			27,46	34,65	103,92	824,00			33,05	42,46	121,38	986,00				

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ *Жура*



Меню на 19.04.2024

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принят пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК		15,86	19,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	27,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	38,50	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	110	9,24	12,20	13,75	212,00	70,62	ТТК№3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,74	185	3,90	14,50	22,96	239,00	36,75	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	ТТК135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД		18,60	27,20	92,40	690,52			19,81	33,60	98,51	780,87		

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ