

### План мероприятий по профилактике суицидального поведения обучающихся МБОУ «СОШ №89» на 2022 – 2023 учебный год

#### Очное отделение

| № п/п           | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сроки          | Ответственные                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Учащиеся</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                                               |
| 1               | Информирование родителей (законных представителей) о консультационных пунктах, социальных учреждениях, телефонах доверия для получения различных видов помощи (Сетевой город, WhatsApp, личные беседы)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | постоянно      | Заместитель директора по ПВ, педагог-психолог |
| 2               | Выявление несовершеннолетних детей и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:<br>- проведение психологического обследования несовершеннолетних, поступающих в образовательное учреждение и обучающихся в образовательном учреждении с целью раннего выявления эмоционального психологического неблагополучия;<br>- дополнительная диагностика детей «группы риска»: «Опросник суицидального риска (мод. Т.Н. Разуваевой)»; «Опросник на депрессию при посттравматическом стрессовом расстройстве»; «Комплексная оценка психологического состояния», «Уровень тревожности» (И.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина). | в течении года | Педагог-психолог                              |
| 3               | Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с неблагополучными семьями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | в течении года | Педагог-психолог, заместитель директора по ПВ |
| 4               | Профилактика деструктивного стресса во время подготовки сдачи экзаменов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | апрель         | Педагог-психолог                              |
| <b>Педагоги</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                                               |
| 1               | Организация и проведение для классных руководителей мастер классов (обучающих тренингов) по методам активного социально-психологического обучения (далее МАСПО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | апрель,        |                                               |
| 2               | Тематический педсовет по проблеме отклоняющегося поведения, суицидального риска, оказания поддержки и помощи детям и подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | март           |                                               |
| 3               | Организация и проведение для классных руководителей индивидуальных консультаций по результатам психодиагностического исследования и выработке рекомендаций по дальнейшему взаимодействию с учащимися                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | по заявке      |                                               |
| 4               | Консультации по темам: «Что такое суицид и как с ним бороться», «Школьная дезадаптация. Причины, проявления, профилактика», «Психолого-педагогические трудности учащихся в разные возрастные периоды».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | по заявке      |                                               |
| <b>Родители</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                                               |
| 1               | Родительский лекторий:<br>«Психолого-педагогические особенности детей подросткового возраста», «Наши ошибки в воспитании детей», «Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки», «Тревожность и её влияние на развитие личности», «Трудный возраст или советы родителям», «Что такое суицид и как с ним бороться» (среднее и старшее звено), «Куда уходят дети: профилактика                                                                                                                                                                                                  | по запросу     |                                               |

|   |                                                                                                                                                                                                                         |                |  |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|
|   | безнадзорности и бродяжничества», «Уголовная ответственность несовершеннолетних», «Как помочь ребенку справиться с эмоциями».                                                                                           |                |  |
| 2 | Психологические семинары для родителей учащихся, склонных к девиантному поведению «Причины отклоняющегося поведения. Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения ребенка в семье»                                 | по запросу     |  |
| 3 | Ознакомление родителей с результатами психологического обследования с обеспечением конфиденциальности полученных сведений                                                                                               | октябрь        |  |
| 4 | В случае выявления несовершеннолетних с высоким уровнем депрессии или имеющего суицидальные мысли – рекомендовать направление к врачу-психиатру для дальнейшей работы с несовершеннолетним.                             | в течении года |  |
| 5 | Индивидуальная работа с родителями детей «группы риска» на предмет выявления суицидальных попыток в прошлом и консультирование по вопросам воспитания и раннего выявления неблагоприятных факторов в поведении ребенка. | в течении года |  |
| 6 | Разработка рекомендаций и памяток для родителей с целью раннего выявления эмоционального психологического неблагополучия.                                                                                               | сентябрь       |  |

#### Очно-заочное отделение

| № п/п           | Содержание работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сроки                      | Ответственные                                 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Учащиеся</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |                                               |
| 1               | Помощь в оформлении стенда для обучающихся, родителей с полной информацией о консультационных пунктах, социальных учреждениях, телефонах доверия для получения различных видов помощи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | постоянно                  | Заместитель директора по ПВ, педагог-психолог |
| 2               | Выявление несовершеннолетних детей и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:<br>- проведение психологического обследования несовершеннолетних, поступающих в образовательное учреждение и обучающихся в образовательном учреждении с целью раннего выявления эмоционального психологического неблагополучия;<br>- дополнительная диагностика детей «группы риска»: «Опросник суицидального риска (мод. Т.Н. Разуваевой)»; «Опросник на депрессию при посттравматическом стрессовом расстройстве»; «Комплексная оценка психологического состояния», «Уровень тревожности» (И.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина). | в течении года             | Педагог-психолог                              |
| 3               | Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с неблагополучными семьями.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | в течении года             | Педагог-психолог                              |
| 4               | Психологические классные часы, тренинговые занятия или семинары-практикумы:<br>среднее звено: «Толерантность», «Как преодолевать тревогу», «Способы разрешения конфликтов с родителями», «Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом», «Грани моего я».<br>старшее звено: «Способы саморегуляции эмоционального состояния», «Снижение агрессии и разрешение конфликтных ситуаций», «Личностный рост», «Страх перед экзаменами» (9-х и 11-х классах).                                                                                                                                                         | в течении года по плану ОУ | Педагог-психолог                              |
| 5               | Участие в рейдах, посещение семей с целью обследования материально-бытовых условий проживания ребенка, выявления условий, необходимых для обучения, контроля его свободного времяпрепровождения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ежемесячно                 | Заместитель директора по ПВ, педагог-психолог |
| <b>Педагоги</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                            |                                               |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------|
| 1               | Организация и проведение для классных руководителей мастер классов (обучающих тренингов) по методам активного социально-психологического обучения (далее МАСПО)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | апрель, октябрь | Педагог-психолог, классные руководители |
| 2               | Тематический педсовет по проблеме отклоняющегося поведения, суицидального риска, оказания поддержки и помощи детям и подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | март            | Педагог-психолог, классные руководители |
| 3               | Организация и проведение для классных руководителей индивидуальных консультаций по результатам психодиагностического исследования и выработке рекомендаций по дальнейшему взаимодействию с учащимися                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | по заявке       | Педагог-психолог, классные руководители |
| 4               | Консультации по темам: «Что такое суицид и как с ним бороться», «Школьная дезадаптация. Причины, проявления, профилактика», «Психолого-педагогические трудности учащихся в разные возрастные периоды».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | по заявке       | Педагог-психолог, классные руководители |
| <b>Родители</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                         |
| 1               | Родительский лекторий: «Психолого-педагогические особенности детей подросткового возраста», «Наши ошибки в воспитании детей», «Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки», «Тревожность и её влияние на развитие личности», «Трудный возраст или советы родителям», «Что такое суицид и как с ним бороться» (среднее и старшее звено), «Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества», «Уголовная ответственность несовершеннолетних», «Как помочь ребенку справиться с эмоциями». | по запросу      | Педагог-психолог                        |
| 2               | Психологические семинары для родителей учащихся, склонных к девиантному поведению «Причины отклоняющегося поведения. Профилактика и коррекция отклоняющегося поведения ребенка в семье»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | по запросу      | Педагог-психолог                        |
| 3               | Ознакомление родителей с результатами психологического обследования с обеспечением конфиденциальности полученных сведений                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | октябрь         | Педагог-психолог                        |
| 4               | В случае выявления несовершеннолетних с высоким уровнем депрессии или имеющего суицидальные мысли – рекомендовать направление к врачу-психиатру для дальнейшей работы с несовершеннолетним.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | в течении года  | Педагог-психолог                        |
| 5               | Индивидуальная работа с родителями детей «группы риска» на предмет выявления суицидальных попыток в прошлом и консультирование по вопросам воспитания и раннего выявления неблагоприятных факторов в поведении ребенка.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | в течении года  | Педагог-психолог                        |
| 6               | Разработка рекомендаций и памяток для родителей с целью раннего выявления эмоционального психологического неблагополучия.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сентябрь        | Педагог-психолог                        |